

# TTC ELIZZA PRAHA

KLUB STOLNÍHO TENISU

# ELIZZÁK

ČÍSLO 32, 9.11.2023



JAN DOSTÁL

Vážení členové a příznivci klubu TTC Elizza Praha, přinášíme vám nové vydání oblíbeného klubového zpravodaje **Elizzák**. Najdete v něm rozhovor s Elizzákem, kterým je **JAN DOSTÁL** (alias DOSTY).

## **ROZHOVOR S ELIZZÁKEM**

**Ve kterých klubech jsi hrál před příchodem k nám do Elizzy a kdo tě trénoval v mládežnických kategoriích?**

Začínal jsem hrát za TTC Lhoty u Potštejna, kde jsem začal hrát i mužské soutěže. Po té jsem přestoupil do Chocně, kde jsem si poprvé zkusil ligoovou soutěž. Následně jsem měl několik střídavých startů a i přestupů s ročním návratem např. Tesla Pardubice a Jaroměř-Josefov. V mládežnických kategoriích mě vedl Břeťa Štieber. Od 15 let se víceméně trénuji sám.

**Proč by podle tebe měly děti hrát stolní tenis a obecně sportovat?**

Stolní tenis může děti naučit pohybovému rozvoji, soustředění, odpovědnosti.

**Jaké dovednosti/schopnosti ze sportu se ti hodí v běžném životě?**

Rozhodně si myslím, že cílevědomost, motivace a týmová spolupráce.

**Jak hodnotíš letní soustředění v Jaroměři-Josefově? Vyjmenuj důvody proč tam rád jezdíš.**

Na soustředění s Elizzou se vždy těším. Je tam intenzivní trénink a velice dobrý kolektiv.

**Co tě nejvíc baví na stolním tenisu a co tě motivuje k tréninku?**

Nejvíce mě baví, že i když se hraje zápas individualně, i přesto se stále hraje v týmu. Určitě se zlepšit a posunout se stále výš.

**Jaké výsledky a umístění týmu očekáváš v této sezóně?**

Myslím si, že bychom mohli hrát na vrch tabulky 2. ligy.

## Jaký typ koučinku při zápase ti vyhovuje?

Jelikož nemám trenéra, tak jsem si zvykl koučovat se sám.

**V minulém kole poháru ve Znojmě jsi dosáhl významného úspěchu a byl jsi strůjcem postupu do čtvrtfinále proti obhájci extraligového titulu HB Ostrov. Co bylo podle tebe hlavním klíčem k úspěchu?**

Zásadní v celém zápasu byla týmová spolupráce.

**Klub hledá dobrovolníky na různé provozní činnosti jako například provoz haly, nábor nových členů, trénování a sparringování, pořádání významných klubových akcí, propagace nebo financování. Jakou činnost by jsi si jako případný dobrovolník vybral?**

Určitě by mě bavilo trénování dětí, ale bohužel z časových důvodů to nelze.

Díky za rozhovor. Karel

## POZVÁNKA NA DOMÁCÍ LIGOVÉ ZÁPASY (LISTOPAD)

SOUTĚŽ	DOMÁCÍ TÝM	HOSTÉ	TERMÍN
2LM	B	SK Slavia Praha A	So 18.11.2023 16:30
2LM	B	SF SKK El Niño Praha D	Ne 19.11.2023 10:00
3LM	C	TTC Litoměřice B	So 18.11.2023 16:30
3LM	C	SKST Děčín	Ne 19.11.2023 10:00
1LŽ	A	SKP Sever Ústí nad Labem	So 18.11.2023 09:30
1LŽ	A	SKST Děčín A	So 18.11.2023 13:30
2LŽ	B	TJ Sokol Plzeň V.	So 18.11.2023 09:30
2LŽ	B	TTC Kovářov	So 18.11.2023 13:30

# PODPORUJEME SPORTOVNÍ ČINNOST KLUBU TTC ELIZZA PRAHA



MÁTE RÁDI NÁŠ KLUB A CHTĚLI BYSTE PODPOŘIT JEHO FUNGOVÁNÍ?

NOVĚ MÁTE MOŽNOST PODPORY TAKÉ PŘES QR KÓD. DĚKUJEME.

**250,-**



QR Platba

**500,-**



QR Platba

**1000,-**



QR Platba

HOSTEM PŘÍŠTÍHO ZPRAVODAJE, KTERÝ VYJDE 14.12. BUDE VÍT BENÁK.

©ELIZZÁK